

### Veranstalterin:

Evangelisches Johannesstift Jugendhilfe gGmbH  
Psychologische Beratungsstelle Spandau  
Kirchhofstr. 30 | 13585 Berlin | Tel. 336 14 29  
Bus 136 (Kirchhofstraße) oder M45 (Predigergarten)

### Kursleitung:

Karin Löffelmann, Dipl. Sozialpädagogin  
Mitra Doulabi, Dipl. Psychologin

**Starke Eltern - Starke Kinder**® ist ein Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes und wird veranstaltet von der Psychologischen Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend- und Familienfragen der Evangelisches Johannesstift Jugendhilfe gGmbH.

### Neue Kursreihe!

**21. Januar 2020 bis 31. März 2020** immer dienstags,  
10 Uhr bis 12.30 Uhr (außer am 04.02.2020)  
in der Psychologischen Beratungsstelle Spandau

Der Besuch der folgenden **Infoveranstaltung** zum Kurs  
ist **Voraussetzung** für die Teilnahme am Elternkurs:  
Dienstag, 14.01.2020 von 10 Uhr bis 11 Uhr

### Anmeldeschluss: 17.01.2020

Die Kosten für das Kursmaterial in Höhe von 20 € wird fällig  
nach Erhalt der Anmeldebestätigung



Mehr Freude und weniger Stress  
im Zusammenleben mit Kindern

# Starke Eltern – Starke Kinder®

## Grundkurs

Ein Kurs für Eltern zu Erziehungsfragen

Eltern sein ist schön - ...

... und manchmal ganz schön anstrengend.

In jeder Familie gibt es Meinungsverschiedenheiten, und es kommt zu Auseinandersetzungen. Oft fühlen sich Eltern in der Erziehung ihrer Kinder alleine gelassen. Sie denken, in anderen Familien klappt alles viel besser.

Mit diesem Elternkurs wenden wir uns an Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress im Zusammenleben mit ihren Kindern haben wollen.

In der Erziehung kann man selten alles richtig machen. Doch körperliche Strafen, auch die Ohrfeige oder der Klaps, sind keine hilfreichen Methoden, um Kinder zu erziehen. Gewalt in der Erziehung – in welcher Form auch immer – zerstört das Selbstvertrauen des Kindes und sein Vertrauen zu Ihnen als Eltern.

**In dem Elternkurs können Sie lernen,  
kritische Situationen zu meistern,  
auch wenn Sie glauben,  
mit Ihren Nerven am Ende zu sein.**

Wir respektieren Ihre Werte und Erziehungsvorstellungen und haben große Achtung vor Ihrer Leistung als Mutter und Vater. Dazu gehört auch, dass wir Sie auf Verhaltensweisen und Einstellungen aufmerksam machen, die Ihrem Kind nicht gut tun und die die Beziehung zu Ihrem Kind belasten.

Selbst wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Kind Sie nur noch provoziert, lassen sich wieder gemeinsame Wege finden.

**Wir möchten Sie dabei unterstützen, auf Ihre ganz eigene Art eine zufriedene Familie zu sein.**

## **Starke Eltern – Starke Kinder® auf einen Blick:**

**Starke Eltern – Starke Kinder®** sind Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes. Sie werden durchgeführt von Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Psychologischen Beratungsstelle der Evangelisches Johannesstift Jugendhilfe gGmbH.

**Starke Eltern – Starke Kinder®** unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein, in der alle gerne leben, in der gestritten wird, ohne zu verletzen, in der die Möglichkeiten und Grenzen aller Familienmitglieder geachtet und respektiert werden.

**Starke Eltern – Starke Kinder®** gibt Ihnen im Rahmen von 10 Kursabenden die Möglichkeit, Informationen über Erziehung zu erhalten, spielerisch Neues auszuprobieren und mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen.

Für Kursmaterialien fallen Kosten in Höhe von 20 € an, die nach Erhalt der Anmeldebestätigung gezahlt werden müssen.

### **Wir sind ein evangelischer Träger. Was bedeutet das?**

Unser Handeln ist durch christliche Werte geprägt. Wir stehen ein für Nächstenliebe und begegnen jedem Menschen mit Offenheit und Toleranz. Der Mensch in seiner Einzigartigkeit steht im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir begegnen ihm mit Wertschätzung und geben ihm Halt und Unterstützung.

Wir haben uns eine Gesellschaft, die nicht ausgrenzt, zum Ziel gesetzt. Wir erkennen und respektieren Unterschiede in kulturellen, religiösen und lebensgeschichtlichen Hintergründen und schaffen eine Atmosphäre, in der Menschen sich entfalten können. Durch einen offenen, respektvollen und toleranten Umgang miteinander leben und erleben wir Vielfaltigkeit.